

Nový koronavirus COVID-19

Prosíme veřejnost, aby **krizovou linku 112** v souvislosti s koronavirem využívali pouze v případě, že **mají zdravotní potíže !!** [Pro obecné dotazy](#) doporučujeme linky zdravotních pojišťoven, SZÚ; pro seniory a osoby, které o ně pečují, je k dispozici Linka seniorů (veškeré kontakty najdete níže).

Infolinka Státního zdravotního ústavu

724 810 106 725 191 367 725 191 370

V provozu nonstop.

**JSTE LI V SENIORSKÉM VĚKU, NEBO O SENIORA
PEČUJETE, KONTAKTUJTE SPEC. BEZPLATNOU LINKU
800 200 007 (Denně od 8:00 do 20:00 hod.)**



[Infolinka s online přepisem pro
osoby s postižením sluchu](#)

Informační linka KHS Pardubického kraje v pracovní dny **7.00-19.00**, víkend **7.00-19.00: +420602730251**

V pracovní dny lze rovněž volat na telefonní čísla protiepidemických oddělení:

Chrudim, Pardubice, Ústí nad Orlicí, Svitavy - viz [Kontakty](#)

Infolinky zdravotních pojišťoven

VZP: **952 222 222** ZP ŠKODA: **800 209 000**

VoZP: **844 888 888** ZPMV: **844 211 211**

ČPZP: **810 800 800** RBP: **800 213 213**

OZP: **261 105 555**

Důležité odkazy:

[Domácí karanténa - Více info ZDE...](#)

[MZČR - vše o koronaviru ZDE...](#)

[SZÚ - Stránky SZÚ ZDE...](#)

[Ministerstvo vnitra](#)

[Ministerstvo zahraničních věcí](#)

[Vláda ČR](#)

Mapa serveru - Textová verze - English - Rozšířené vyhledávání -

Chráníme vaše životy, zdraví a majetek

Úvod O nás Služby pro veřejnost Informační servis Jednotky požární ochrany Integrovaný záchranný systém Ochrana obyvatelstva Krizové řízení CNP a strategie Požární prevence Nabídky a zakázky Kariéra Kontakty

ZPRÁVODAJSTVÍ

Doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR k používání některých ochranných prostředků
23. 3. 2020 - Světová zdravotnická organizace (WHO) vydala několik materiálů ve kter...

Milíři trusů zdravotnického materiálu seřtem Vě ze a letadel rozvádějí přístrojové HZS ČR dovozt
23. 3. 2020 (NS) - Od soboty 21. března 2020, kdy na letišti Václava Havla přistálo p...

Provádíme evaluaci našich oděsů z evropských letů
15. 3. 2020 (TP) - Zajímáme-li se Ministerstvo zdravotnictví v ČR České republiky pře...

AKTUALITY

Koronavirus COVID 19 - video informace, rady a doporučení
Stránka nabízí informace v rubrikách: Všeobecné inf...

Soutěž o hasičské pohádky 2
3. 3. 2020... soutěž...

FOTOGALERIE

Memorandum dobrovolníků a profesionálních hasičů
Ve čtvrtek 20. února 2020 se seš na jednání zástupci spolků a sboru zastřešující ČR téměř 400...

HZS KRAJŮ

KALENDÁŘ AKCÍ

Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
						1
2	3	4	5	6	7	8

MVČR

Policie ČR

Koronavirus COVID 19 - video informace, rady a doporučení

Klipy HZS ČR

STAŇ SE HASIČEM

Dotace a granty

Hasičský záchranný sbor ČR na svých webových stránkách <https://www.hzscr.cz/> zřídil speciální rubriku „*Koronavirus COVID 19 – videoinformace, rady a doporučení*“. Obyvatelé vaší obce zde mohou nalézt relevantní informace, které jsou rozděleny do následujících kapitol:

- Všeobecné informace
- Psychosociální pomoc
- Mimořádná a krizová opatření
- Hygienická opatření
- Hasiči a koronavirus
- Jak na to?

Aktuální přehled informací souvisejících s onemocněním COVID-19 najdete na oficiálních stránkách Ministerstva zdravotnictví <https://koronavirus.mzcr.cz>.



Doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR k používání některých ochranných prostředků

Světová zdravotnická organizace (WHO) vydala několik materiálů, ve kterých podrobně informuje o používání ochranných prostředků a opatření v souvislosti s ochranou před nákazou a šířením COVID - 19. Zde je v bodech stručné shrnutí důležitých faktů:

- Pravidelně a důkladně si umývejte a desinfikujte ruce prostředky na bázi alkoholu.
- Nedotýkejte se očí, nosu a pusy.
- Pokud kýcháte nebo kašlete, vždy do jednorázového kapesníku, který následně zahodíte. Pokud kapesník nemáte, použijte alespoň rukáv.
- Pokud máte respirační obtíže, noste roušku a umyjte si ruce po každém jejím sundání.
- Dodržujte minimální vzdálenost osob na veřejnosti, alespoň 1 m.
- Nošení lékařských roušek je WHO indikováno u osob s klinickými příznaky respiračního onemocnění z důvodu zamezení dalšího šíření nákazy do okolí. Řada zemí vyžaduje nošení u všech osob.
- Používání lékařských roušek je jistě jedno z důležitých preventivních opatření, které pomáhá omezit šíření některých respiračních onemocnění, včetně COVID – 19. Přesto pouhé používání roušky bez dalších opatření je nedostatečné. V případech, kdy je nošení roušky indikováno, musí být toto opatření kombinováno s dostatečnou hygienou a častým mytím rukou.
- Nošení roušek může podporovat falešný pocit bezpečí, proto nezapomínejte na hygienu rukou!
- Kapacity výrobců jednorázových lékařských roušek rozhodně nejsou dostatečné, aby každý člověk na zemi mohl roušku nosit a denně střídat. Proto by lidé bez klinických příznaků rozhodně neměli bezdůvodně používat lékařské roušky, anebo respirátory, ale chránit sebe a především okolí jiným vhodným způsobem, například látkovými rouškami pro opakované použití. Pokud budou lidé, kteří nemusí, nosit lékařské roušky a respirátory, existuje možnost, že jich nebude dost pro ty, kteří je opravdu potřebují.
- WHO doporučuje, aby lékařští pracovníci, kteří pečují v přímém kontaktu o nakažené pacienty, používali tyto ochranné pomůcky: ochranný plášť, rukavice, lékařskou roušku a ochranu očí.
- WHO dále doporučuje, používat respirátory (N95, FFP2 nebo obdobného, nebo vyššího standardu) pouze v případě lékařských nebo podobných pracovníků, kteří by mohli přijít do kontaktu s kontaminovaným aerosolem (například lékařská vyšetření nebo zákroky jako jsou tracheální intubace, tracheostomie, bronchoskopie, kardiopulmonární resuscitace atd.)
- Posouzení zda použít k zakrytí obličeje „obyčejnou“ látkovou roušku nebo šátek, lékařskou roušku, anebo respirátor, závisí na zhodnocení rizikovosti prostředí, ve kterém se

