

STRATEGICKÝ PLÁN ROZVOJE SPORTU

OBCE NĚMČICE 2018 – 2023



**OBEC
NĚMČICE**



V Němčicích 6.6.2018

Obsah

Úvod	3
1. Sport obecně	3
1.1. Úloha obcí v zajišťování sportu	3
1.2. Základní teze	4
1.3. Úkoly obce Němčice.....	4
2. Oblasti podpory sportu v obci	4
2.1. Sport dětí a mládeže	5
2.2. Sport pro všechny	5
3. Formy podpory sportu v obci	5
3.1. Přímá finanční podpora	5
3.2. Technická podpora	5
3.3. Propagační forma podpory	6
3.4. Koordinační a organizační forma podpory	6
4. Způsob financování	6
5. Personální zajištění sportovní politiky obce	6
Závěr	6

Úvod

Strategický plán rozvoje sportu v obci Němčice (dále jen „SPRS“) byl vypracován pro období 2018-2023 a vychází z povinnosti stanovené obcím v ust. § 6 odst. 2 zákona č. 115/2001 Sb., o podpoře sportu, ve znění pozdějších předpisů. Obec má zájem na zajištění nabídky pro aktivní trávení volného času obyvatel. Vede to na jedné straně ke zvýšení kvality života a na straně druhé plní, především u dětí a mladých lidí, významnou roli v prevenci sociálně patologických jevů. Také je to vhodný prostředek pro integraci a soudržnost obyvatel obce a rekreatantů.

V posledních letech se navýšil počet lidí, kteří dbají na zdravý životní styl, kam sport bezesporu patří a má své nezastupitelné místo. Ze zdravotního hlediska sport představuje nástroj využitelný k odvrácení úbytku tělesné aktivity v životě občanů. Nedostatek pohybové aktivity dnes způsobuje nejen nejružnější civilizační onemocnění včetně nárůstu nadváhy, obezity, výskytu diabetu, kardiovaskulárních chorob, nárůstu potíží s kloubním aparátem, ale snižuje tím i kvalitu života občanů, především psychického rázu a zatěžuje rozpočty zdravotnictví a hospodářství.

Cílem strategického plánu obecně, je podpořit sport ve všech jeho rovinách, vytyčit strategii rozvoje sportu v obci a způsob financování. Důležitým aspektem sportu je i propagace sportu, při které je nutná informovanost veřejnosti a spolupráce. Ta zahrnuje spolupráci především s mladými lidmi, majícími též významný vliv na oblíbenost sportu u dětí a mládeže a s jejich rodiči, kteří svým životním stylem mají nejvýznamnější podíl na směřování svých dětí ke sportování a aktivnímu pohybu.

1. Sport obecně

Pohybové aktivity označované za sport jsou zaznamenány už ve středověku. Hlavním úkolem sportu bylo obveselení společnosti, útěk od práce a rozptýlení. Ani dnes tomu není jinak.

Je jisté, že sport a pohybové aktivity úzce souvisí se zdravím, a proto je potřeba jim věnovat zvýšenou pozornost. Pohybová aktivita se dá vysvětlit jako „jakýkoli tělesný pohyb spojený se svalovou kontrakcí, která zvyšuje výdej energie nad klidovou úroveň. Do dnešní doby se provedlo nespočet studií, které dokazují blahodárný vliv pohybové aktivity na zdraví člověka.

Mezi takovéto patří např.:

- Snížení rizika kardiovaskulárních chorob.
- Prevence nebo oddálení vzniku arteriální hypertenze a zlepšení regulace arteriálního tlaku u osob trpících vysokým krevním tlakem.
- Dobrá výkonnost kardiopulmonálních funkcí.
- Stabilní úroveň metabolických funkcí a nízký výskyt cukrovky druhého typu.
- Zvýšené využívání tuků, které může napomáhat udržování stabilní tělesné hmotnosti a tím snížení rizika vzniku obezity.
- Snížení rizika určitých typů rakoviny, například rakoviny prsu, prostaty a tlustého střeva.
- Zvýšení mineralizace kostí v mládí, které přispívá k prevenci osteoporózy a zlomenin ve starším věku.
- Zlepšení zažívání a regulace střevního rytmu.
- Udržování a zlepšování svalové síly a vytrvalosti a následně zvýšení funkční výkonnosti při každodenních životních činnostech.
- Udržování motorických funkcí a rovnováhy.
- Udržování kognitivních funkcí a snížení rizika vzniku a rozvoje depresí a stařecké demence.
- Nižší úroveň stresu a s tím spojené zlepšení kvality spánku.
- Zlepšení sebehodnocení a sebeúcty a zvýšení elánu a optimismu.
- Snížení absence v práci (pracovní neschopnosti ze zdravotních důvodů).
- Nižší riziko pádů u dospělých velmi vysokého věku a prevence nebo oddálení chronických nemocí spojených se stárnutím.

1.1. Úloha obcí v zajišťování sportu

Péče o sport patří ze zákona mezi úkoly obcí. Sportovní politika obcí se odvíjí od potřeb těchto obcí a vychází z jejich kulturně historických tradic. Obce se spolupodílejí nejen na financování sportu, ale zároveň koordinují činnost sportovních subjektů ve prospěch obce, resp. svých občanů a kontrolují efektivnost vynaložených veřejných zdrojů. Zároveň tím dochází k naplňování povinnosti obce pečovat o vytvoření podmínek pro uspokojování potřeb svých občanů, zejména potřeby ochrany a rozvoje zdraví, výchovy a vzdělávání, celkového kulturního rozvoje a ochrany veřejného pořádku.

1.2. Základní teze

„Sport je oblastí lidské činnosti, která se těší velkému zájmu občanů Evropské unie a která má zároveň obrovský potenciál je sdružovat a oslovovat, a to bez ohledu na věk či společenský původ. Dle WHO (Světová zdravotnická organizace) se u dospělého člověka doporučuje minimálně 30 minut uměřené tělesné aktivity denně a děti školního věku by měly vykonávat 60 minut středně až vysoce intenzivní pohybové aktivity denně, které jsou vývojově vhodné, přinášejí jim radost a jsou rozmanité činnosti.

Obec Němčice

- deklaruje právo na sport svých občanů a chce jim sport umožnit ve všech jeho úrovních.
- uznává svoji vlastní zodpovědnost za zajišťování sportu koncipováním a realizací sportovní politiky a aktivitou komise pro sport a využití sportovních zařízení.
- uvědomuje si nezastupitelnost úlohy sportu, kterou plní v životě dětí a mládeže, jako účinné formy primární prevence sociálně patologických jevů v jejich chování.
- hlásí se k povinnosti vytvářet pro své občany vhodné podmínky pro sport a sportovní volnočasové aktivity.

1.3. Úkoly Obce Němčice

- Zabezpečovat rozvoj sportu pro všechny, včetně zdravotně postižených občanů.
- Zajišťovat výstavbu, rekonstrukce, udržování a provozování sportovních hřišť a zkvalitňovat je pro sportovní činnosti občanů.
- Zabezpečovat finanční podporu sportu ze svého rozpočtu.
- Obec Němčice má zájem podporovat sporty, jejichž základem je pohyb. V neposlední řadě se při tom obec musí starat o sportoviště, která jsou v jeho majetku a také by mělo zajišťovat efektivitu jejich využívání.
- Neopominutelnou součástí této činnosti by pak měla být i podpora úspěšných místních sportovců.
- Úspěšní sportovci jsou vzorem pro další osoby, zejména pak pro mládež, která se s nimi identifikuje a je tak motivována k vlastnímu zapojení do sportovních aktivit.

2. Oblasti podpory sportu v obci

Obec vychází vstříc spolkovým aktivitám, podporuje finančně a uvědomuje si důležitost sdružování, od kterého se významnou měrou odvíjí pocit sounáležitosti občanů se svou obcí.

Pro rozvoj sportu v obci se stanovují tyto cíle:

- Podpora sportu a tím posilovat jeho pozici jako významného prostředku občanské soudržnosti a součásti životního stylu obyvatelstva.
- Nadále iniciovat a koordinovat sportovní akce a programy pro občany.
- Pokračovat v ekonomickém zajištění sportu a hledat další finanční zdroje pro rozvoj.

2.1. Sport dětí a mládeže

Je velmi důležité dát dětem nějakou smysluplnou činnost, určit cíl, poskytnout pocit sounáležitosti s okolím a navodit pocit bezpečí. Pro svůj zdravý tělesný růst a psychický vývoj nepochybně potřebují aktivní pohyb. Nejlepší způsob, jak jim tento pohyb nabídnout, je formou her, které je budou bavit a skrytě rozvíjet. Jestliže je bude činnost bavit, budou pociťovat štěstí a bude daleko snazší je motivovat k dalšímu pohybu. Časem si sami vytvoří návyk k pohybu a budou ho vyžadovat a domáhat se ho. Je nezbytné se jim tedy neustále věnovat a jejich aktivní činnost směřovat správným směrem a dle předpokladů dál rozvíjet. Díky této podpoře mohou být objeveny nové sportovní talenty z řad dětí a mládeže.

Stav aktivit mládeže v obci Němčice 2018:

V roce 2010 byla za podpory TJ Sokol Němčice zahájena práce s dětmi ve věku 5-8 let. Po osmi letech vývoje v obci sportuje přes 100 dětí ve věku 5-15 let v několika oddílech. V nabídce je cvičení dětí MŠ, přehazovaná s nácviky na volejbal, fotbalové oddíly mladší přípravky, starší přípravky, mladších žáků, starších žáků a stolní tenis. Od zahájení činnosti TJ pořádá pravidelné dětské olympiády pro širokou veřejnost, abych tak přivedla další mládež a jejich rodiče ke sportu. Takovýmto množstvím aktivních dětí se obec řadí mezi nejúspěšnější v okolí v práci s mládeží. Obec finančně podporuje práci s mládeží a podílí se na jejím dalším rozvoji.

2.2. Sport pro všechny

Sportem pro všechny se rozumí organizovaný i neorganizovaný sport a sportovní volnočasové aktivity určené širokým vrstvám obyvatel. Bez ohledu na věk, rasu, národnost, společenskou třídu nebo pohlaví. Hlavním cílem je vytvoření kvalitních a finančně dostupných možností sportovního vyžití a aktivní zábavy pro všechny věkové kategorie a profesní skupiny vyskytující se na území obce.

Stav aktivit sportu pro všechny v obci Němčice 2018:

Obec také podporuje další sportovní aktivity, jako stolní tenis, oddíl šachů, volnočasových aktivit a rekreační sport. Bohužel svou činnost ukončil v roce 2018 oddíl mužského fotbalu z důvodu nedostatku hráčů. Vize TJ je za spolupráce s obcí pracovat s mládeží a obnovit tuto součást sportovně společenského dění v obci. Pro podporu sportu pro veřejnost obec nabízí zázemí nového sportovního areálu s širokou možností vyžití. Ve strategickém plánu rozvoje obce je plán výstavby nové tělocvičny, sportovního hřiště v části Zhoř a rekonstrukce sportovního areálu v části Člupek. Obec od roku 2018 spolupracuje s partnerskou obcí Rožkovany (SK), sport a kultura je jednou z klíčových oblastí spolupráce. Další aktivity obce, které sahají za hranice jejího katastru je reprezentace na pravidelných olympiádách obcí Němčic v České republice.

3. Formy podpory sportu v obci

Všeobecná strategie sportu a tělovýchovy v obci vychází z jejich postavení a úlohy, jak jsou formulovány ve stěžejních dokumentech EU a ČR. Znamená to:

- Chápat sport a tělovýchovu jako integrální součást života obce a jeho občanů, zohledňovat společenskou, výchovnou a kulturní funkci, které jsou v nich obsaženy.
- Vytvářet podmínky pro rozvoj sportu a tělovýchovy v rámci daných kompetencí a možností a podněcovat ke vzájemné spolupráci všechny subjekty působící ve sportu a tělovýchově.
- Podporovat sport a tělovýchovu v těch jejich obsahových a organizačních formách, které umožňují účast (aktivní i pasivní) co nejširší veřejnosti.
- Při rozvoji sportu a tělovýchovy navazovat na tradice obce, respektovat specifické podmínky jak obce, tak i regionu.

Obec, ale především jeho okolí nabízí podmínky pro aktivní sport, turistiku, cykloturistiku ve spojení se sportovním areálem, okolními lesy a nedalekými památkami. Velkou výhodou je blízkost města Litomyšle s historickými památkami a turisticky oblíbené oblasti Kozlovský kopec. Každá cílová skupina si zde může najít zajímavé aktivity, jak trávit svůj volný čas.

3.1. Přímá finanční podpora

Rozpočtovaná v rámci rozpočtu obce:

- Pořízení, údržba a opravy sportovní zařízení venkovních hřišť v majetku obce,
- Z příspěvku jsou spolufinancovány náklady související s pořádáním nebo účastní na sportovních akcích a soutěžích.
- Podpora a realizace sportovně společenských aktivit s partnerskou obcí Rožkovany.

3.2. Propagační forma podpory

Velká část sportovních aktivit se odehrává v rámci amatérských sdružení a spolků. Narůstá význam profesionálního sportu a stejnou mírou přispívá ke společenské roli sportu. Sport kromě upevňování zdraví evropských občanů plní i funkci výchovnou a hraje roli společenskou, kulturní a rekreační.

- Zveřejňování pořádaných sportovních akcí (obecní časopis, webové stránky).
- Zveřejňování významných sportovních výsledků a úspěchů.

3.3. Koordinační a organizační forma podpory

- Koordinace aktivit složek obce ve sportovně společenských oblastech.
- Podpora sportovních akcí, při pořádání významných sportovních akcí.
- Podpora při získávání dotací na projekty v oblasti sportu z jiných zdrojů (státní dotace, granty kraje, EU,...).

3.4. Společenská forma podpory

Organizovat přitažlivé akce a aktivity pro celou obec se záměrem vytvářet návyk provozovat pravidelnou pohybovou aktivitu.

SWOT analýza:

❖ Silné stránky

- Vysoký počet aktivních sportovců mládeže
- 8 letá historie práce s mládeží
- Financování mládeže z MŠMT (TJ Sokol)
- Nabídka soutěžního i nesoutěžního sportu
- Komunikace mezi složkami

❖ Slabé stránky

- Nedostatečné sportovní prostory v zimním období
- Problémy s trenérskými zdroji mládeže, motivace rodičů
- Ukončení činnosti oddílu fotbal – muži
- Ubytovací kapacity v obci

❖ Příležitosti

- Stavba nové tělocvičny
- Hřiště Zhoř
- Obnova hřiště Člupek
- Spolupráce Rožkovany

❖ Rizika

- Aféry v dotačních podvodech a dopad na financování mládeže
- Obecně nízká prestiž trenérů mládeže
- Vysoká zaměstnanost v ČR, nedostatek volného času
- Sociální vývoj dospívajících občanů bez návyků na sport a komunikaci

4. Způsob financování

Financování sportovních akcí je vícezdrojové. Na straně výdajů sportovních organizací jsou zejm.:

- Výdaje za pořízení majetku a spotřebních předmětů.
- Výdaje na zajištění a organizaci sportovních akcí.
- Výdaje na trenérské zdroje mládeže a služby s aktivitami spojené.

K zajištění rozvoje sportu v obci a jeho systémové finanční podpoře, se počítá s využitím finančních prostředků z rozpočtu obce. Z rozpočtu obce se spolufinancují sportovní akce a podporují se sportovní činnosti mládeže. V materiálním zajištění podpory (hřiště, tělocvična) se počítá s využitím dotačních výzev.

5. Personální zajištění sportovní politiky obce

Prosazování vytyčených cílů, plnění postupných úkolů a zajišťování úřední agendy vyplývající z přijetí předkládaného SPRS v obci znamená navýšení pracovních povinností v zajišťování oblasti sportu. Nedílnou součástí úspěšného plnění sportovní politiky obce je zajištění těchto zdrojů.

Závěr

Úroveň sportu a kulturně společenského dění je silnou stránkou obce a stavebním kamenem zvyšování sociálně kulturní úrovně do budoucnosti. Stav podpory sportu v obci je na vysoké úrovni a obec má jasný plán podpory, jak nadále aktivně a efektivně tuto oblast podporovat. Tento SPRS v obci formuluje cíle a snaží se najít správný směr, kterým by se mohla sportovní politika obce ubírat.

Strategický plán rozvoje sportu obce Němčice byl schválen na zasedání Zastupitelstva obce dne 20.6.2018, usnesením č.....